



骆阳

15021455662 | yangluo.0815@outlook.com | 上海

离职 | 上海 | AIGC 视频创作 | ISTP

个人总结

具备城市规划与设计背景，近一年持续实践 AIGC 图片与视频生成和创作流程搭建。运用多种工具，能够结合脚本、提示词和视觉风格进行图文、短视频、方案表达等多种内容创作。

- AI 内容创作：能够结合选题、脚本、Prompt 和视觉风格，完成图文、短视频、方案表达等内容生成。
- 图像生成与风格控制：具备图像生成、风格还原、细节控制、图像扩展和内容迭代经验。
- 内容数据复盘：关注播放量、完播率、2 秒跳出率等短视频数据，并据此优化选题、节奏和视觉表达。
- 跨团队协作：能够与设计、内容、销售和外部合作方协作，推动 AI 工具在实际内容生产场景中落地

工作经历

上海蝶亿物联科技有限公司

2026年03月 - 2026年05月

AIGC 技术总监

上海

负责公司 AIGC 创作工具、内部 AI 助手及对外技术合作相关工作，推动 AI 能力在设计、销售和业务支持场景落地。

- 梳理高频创作场景，建立 Prompt 模板与效果调优方法，运用 Seedance 2.0、Banana Pro 等 AIGC 工具，提升 AI 生成内容的风格一致性和稳定性，**将设计成本降低 60%**。该成本降低主要通过减少人工设计时间和重复性工作实现，本人主导了 AIGC 工具选型、Prompt 工程优化及效果评估全过程。
- 从 0 到 1 完成 OpenClaw 平台部署，搭建企业内部 AI 智能客服助手，支持产品知识问答、销售支持，内部效率提升约 60%，用户反馈普遍认为其极大提高了工作效率和准确性。
- 负责对外技术合作与产品对接，参与合作方案沟通、营销对接，**有效协调内外部资源，推动 AIGC 技术在合作项目中的落地与应用。**

自由职业

2024年04月 - 2026年02月

AI 内容生产实践者

- 搭建个人抖音 AI 视频账号和内容生产 workflow，覆盖选题、脚本、视觉风格、视频生成、发布前优化和数据复盘。
- 设计可复用 Prompt 模板库和内容生产 SOP，用于统一内容结构、画面风格、镜头节奏和账号调性，使内容生产效率提升约 3 倍。
- 抖音账号创建 1 个月内，单条视频最高播放量约 20 万；最高完播率 58.33%，2 秒跳出率 22.3%，沉淀出适合 AI 视频内容的选题、节奏和视觉表达方法。抖音账号：67526784598

上海现代城市更新研究院

2021年06月 - 2024年02月

城市规划师

上海

- 主导城市更新项目，通过深入理解政府、开发主体、客群等各方利益相关者的需求与期望，成功总结上海城投集团在上海老城厢城市更新的方法论，为 AIGC 产品经理的角色奠定坚实基础。
- 策划并执行 3 场以上城市更新主题展览与论坛，负责内容组织、空间设计及现场运营，积累了丰富的活动策划与执行经验。

伍兹贝格建筑设计咨询（上海）有限公司

2017年10月 - 2021年05月

规划设计师

上海

- 主导 10 余个新城小镇与产城融合项目，负责文化 IP 孵化、社群运营策略制定及内容场景设计，有效驱动品牌价值增长。
- 作为核心成员，与建筑、景观、产业策划等跨职能团队紧密协作，配合主创方案表达、汇报材料准备及交付全过程，展现出卓越的沟通协调能力。

项目经历

独立负责人

- 搭建从选题、脚本、视觉风格、AI 视频生成、剪辑优化到发布复盘的内容生产流程，实现端到端的内容生产闭环。
- 评估 Seedance 2.0、Nano Banana Pro、GPT image2.0 等工具在图片、视频和风格控制上的适配度。
- 设计并维护了Ai视频包含风格化描述、镜头指令等Prompt模板库，通过标准化指令显著提升了内容生产效率和一致性。
- 基于播放量、完播率、跳出率等核心数据指标，通过A/B账号测试和用户行为分析，精细化调整选题方向和视频节奏，具体表现为近30日完播率49.96%，播放量累计超30万。

🎓 教育经历

瑞典皇家理工学院

2014年09月 - 2016年06月

可持续城市规划与设计 硕士 海外

QS 前 100 院校

华中科技大学

2009年09月 - 2014年06月

城市规划 本科 全日制

985 / 211 / 双一流院校

🏆 荣誉奖项

2021 年度上海市优秀国土空间规划设计奖一等奖

2023 年度上海市优秀国土空间规划设计奖二等奖

2023 年度上海市优秀国土空间规划设计奖三等奖

🗝 其他

- **技能**： AI 内容创作：AI 视频生成、AI 图像生成、Prompt 模板设计、内容生产 SOP、短视频内容策划、生成效果调优 AI 工具：Seedance 2.0、Banana Pro、Lovart、Hermes等 设计与内容能力：版式设计、视觉风格判断、空间叙事、内容策划、展览与活动统筹
- **证书/执照**：人工智能训练师（中级）
- **语言**：英语流利